

## POLENTA EXPRESS

### Popis:

**Předvařená Polenta** je kukuřičná krupice získaná mletím zrn kukuřice a předvařená párou při maximální teplotě 120°C. Cenné minerální látky, vitamíny i přirozenou chuť si i přes tuto úpravu udržuje. Konzumuje se buď měkká a horká, nebo vychladlá a třeba nakrájená na plátky. **Polenta** je zdravý pokrm bohatý na minerály, vlákninu i vitamíny. Patří k tradičním pokrmům na Balkáně a v severní Itálii. Velká výhoda polenty je v její rychlé přípravě.

### Složení:

100% Předvařená kukuřičná krupice. Může obsahovat stopy sóji a lepku.

### Nutriční hodnoty ve 100g:

Energie 1507 KJ (355Kcal), bílkoviny: 6,3g, sacharidy: 79g, tuky: 1g

### Příprava:

Na přípravu 1Kg polenty si připravte 6L vody, vodu přiveďte do varu a osolte, pomalu vsypte polentu a za stálého míchání vařte 5 minut na mírném ohni dokud se polenta neodlepí od stěn.

Skladujete v suchu a chladu při teplotě do 25°C a relativní vlhkosti nejvýše do 70%

Minimální trvanlivost do: viz datum na vrchu sáčku

Země původu: Itálie

Hmotnost netto: 5kg **e**

Výrobce: Tipiak Épicerie, Pont-St-Martin, Francie

Dodavatel: Garant Food Service s.r.o., [www.gfs.cz](http://www.gfs.cz), email: [info@gfs.cz](mailto:info@gfs.cz),