

BULGUR

Popis:

Předvařený bulgur se získává z tvrdé pšenice, která se promyje, uvaří, usuší a oloupe. Poté se rozele a přeseje. Bulgur je již předvařený a to usnadňuje jeho další využití v kuchyni. Mnohdy ho stačí jen nechat nabobtnat ve vodě a smíchat s dalšími ingrediencemi bez následného tepelného zpracování.

Složení:

100% Předvařená tvrdá **pšeničná** krupice. Obsahuje **lepek**. Může obsahovat stopy sóji.

Nutriční hodnoty ve 100g:

Energie 1467 KJ (346Kcal), bílkoviny: 13g, sacharidy: 68g, tuky: 1,9g

Příprava:

Na 1kg bulguru použijte 2,6l vody. Vodu přiveďte do varu a osolte. Vsypete bulgur a vařte 10 - 12 minut. Scedte a podávejte s máslem.

Skladujte v suchu a chladu při teplotě do 25°C a relativní vlhkosti nejvýše do 70%

Minimální trvanlivost do: viz datum na vrchu sáčku

Země původu: Francie/Turecko

Hmotnost netto: 5kg **e**

Výrobce: Tipiak Épicerie, Pont-St-Martin, Francie

Dodavatel: Garant Food Service s.r.o., www.gfs.cz, email: info@gfs.cz,