

# KUSKUS

## Popis:

**Předvařený kuskus** se získává z vybrané tvrdé pšenice, která se hydratuje, poté válcuje na malé hrudky, které jsou následně uvařeny v páře. Ty se následně usuší a znovu prosejí. Kuskus se při přípravě nevaří, ale zalévá vroucí vodou nebo vařícím pokrmem.

## Složení:

100% Předvařená tvrdá **pšeničná** krupice. Obsahuje **lepek**. Může obsahovat stopy sóji.

## Nutriční hodnoty ve 100g:

Energie 1532 KJ (361Kcal), bílkoviny: 13g, sacharidy: 72g, tuky: 1,8g

## Příprava:

Smíchejte stejné množství kuskusu a vroucí vody nebo vývaru a přidejte sůl a pepř. Nechte 2 minuty nabobtnat a přidejte trochu másla. Poté za stálého míchání vidličkou znovu zahřejte na velmi malém ohni 3 minuty, dokud se jednotlivá zrnka od sebe neoddělí.

Skladujete v suchu a chladu při teplotě do 25°C a relativní vlhkosti nejvýše do 70%

Minimální trvanlivost do: viz datum na vrchu sáčku

Země původu: Francie/Španělsko

Hmotnost netto: 5kg **e**

Výrobce: Tipiak Épicerie, Pont-St-Martin, Francie

Dodavatel: Garant Food Service s.r.o., [www.gfs.cz](http://www.gfs.cz), email: [info@gfs.cz](mailto:info@gfs.cz),