

# Novinka listopad 2023

## Hejk porce Premium

porce 100g/120g/150g  
z celých filet  
bez kostí, bez přidané vody, bez aditiv  
karton 6kg



**Složení:** Mořská štika – hejk (*Merluccius productus*) porce řezané z bloků celých filet

### **Příprava:**

- Před přípravou nerozmrazujte
- Připravujte na grilu, na pánvi či v troubě/konvektomatu
- Možno obalit ve strouhance a smažit

### **Argumenty:**

- Nejvyšší kvalita rybiho masa bez kostí, vody a aditiv
- Země původu USA



# Novinka listopad 2023

## Obalované filety z tilápie

Předsmažené, nemleté, bez kostí  
karton 5 kg, 1ks= cca 160g



**Složení:** rybí filety z tilápie nilské (60%), obal - **pšeničná** mouka, voda, kvasnice, sůl  
řepkový olej

**Příprava:** (před přípravou rozmrazit)

- Trouba/konvektomat 220°C (200°C horkovzdušná): 15-17 minut na pečícím papíru
- Pánev se středně rozpáleným tukem: 12-14 minut, v průběhu přípravy několikrát otočit
- Fritéza: 4-5 minut při 180°C

**Argumenty:**

- Vysoká kvalita rybího masa s označením ASC
- Z celých filet, v kvalitním obalu
- Bez kostí, beze ztrát, příprava bez použití oleje v troubě

